

SEDE DEL CONGRESSO:

MUSEO DELLA MILLE MIGLIA

VIALE DELLA BORNATA, 123

25135 BRESCIA

ISCRIZIONI

WWW.FONDAZIONAMENTOVANI.IT

Link: *formazione*

Numero massimo di iscrizioni: 130

Termine ultimo iscrizione: 8 ottobre 2017

PARTECIPAZIONE GRATUITA

5,6 CREDITI ECM REGIONE LOMBARDIA

per tutte le figure sanitarie



Regione Lombardia

La Segreteria Organizzativa sarà in funzione presso la sede congressuale dalle ore 8.30 a fine lavori.

Fondazione Mantovani ONLUS

Via F. Faccio, 15 20161 Milano

TEL 02.6455300

formazione@fondazionemantovani.it

COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE:

**Uscita Autostrada A4 "Brescia Est"**

Seguire indicazioni per Brescia sulla Tangenziale Sud.

Uscita "S. Eufemia"

**Uscita Autostrade A4 e A21 "Brescia Centro"**

Seguire le indicazioni per "S. Eufemia"

Percorrere: Via Maggia, Via Mensi, Via Fiorentini, Via Gatti,

Via Zammarchi, Viale S. Eufemia.

**Dal centro di Brescia**

Piazzale Arnaldo

Viale Venezia, Viale della Bornata, Viale S. Eufemia

**Dalla Stazione di Brescia**

Autobus linee n. 3 (direzione Rezzato) e n.11

RELATORI E MODERATORI

Renzo Bagarolo — Direttore Sanitario Istituto Palazzolo Fondazione Don Gnocchi di Milano

Michela Barichella — Medico Responsabile UOS Dietetica e Nutrizione Clinica ASST Pini-CTO di Milano

Luigi Bergamaschini — Professore Associato di Medicina Interna Università degli Studi di Milano, Direttore IV UOC ASP IMMeS e Pio Albergo Trivulzio di Milano, Consigliere SIGOT Lombardia

Francesco De Filippi - Direttore UOC Geriatria ASST Valtellina e Alto Lario, Presidente SIGOT Lombardia

Stefano Fabbrini - Dirigente Medico Fisiatra-Geriatra, Istituto Geriatrico Redaelli Milano

Pompilio Faggiano — Dirigente 1° livello UO di Cardiologia, Spedali Civili e Università degli Studi di Brescia

Paola Galetti - Direttore UO Cure Intermedie Istituto Palazzolo Fondazione Don Gnocchi di Milano, Segretario SIGOT Lombardia

Marcello Giuseppe Maggio — Professore Associato di Medicina Interna e Geriatria Università degli Studi di Parma

Maria Cristina Manca — Geriatra, Vice Presidente SIGOT Lombardia

Maurizio Memo — Professore Ordinario di Farmacologia Università degli Studi di Brescia

Renzo Polotti — Geriatra, Consigliere Regionale SIGOT Lombardia

Alberto Ranzenigo — Dirigente 1° livello UO di Geriatria, Fondazione Poliambulanza Brescia, Consigliere Nazionale SIGOT

Giuseppe Romanelli — Direttore UO I Medicina ad indirizzo geriatrico degli Spedali Civili di Brescia, Direttore Scuola di Specializzazione in Geriatria Università degli Studi di Brescia

Sandra Sigala — Professore Associato di Farmacologia Università degli Studi di Brescia

Claudio Sileo — Direttore Generale ASP IMMeS e Pio Albergo Trivulzio di Milano

CONSIGLIO DIRETTIVO SIGOT LOMBARDIA

**Presidente**

Francesco De Filippi (Sondrio)

**Vice Presidente**

Maria Cristina Manca (Sondrio)

**Segretario**

Paola Galetti (Milano)

**Consiglieri**

Luigi Bergamaschini (Milano)

Renzo Polotti (Brescia)



**SIGOT**

Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio

CONGRESSO REGIONALE

SIGOT LOMBARDIA

BRESCIA, 14 OTTOBRE 2017

MUSEO DELLA MILLE MIGLIA

VIALE DELLA BORNATA, 123

**FARMACI, STILI DI VITA  
E INVECCHIAMENTO:  
2017 UPDATE**



Con il patrocinio di:

Università degli Studi di Brescia

Università degli Studi di Milano

Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri

della Provincia di Brescia

Fondazione Don Gnocchi Milano

ASP Pio Albergo Trivulzio Milano

ASST Valtellina e Alto Lario

## 8.30 ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE

### PROGRAMMA DEL MATTINO

#### 9.00 – 9.30 APERTURA DEL CONGRESSO

Saluti del Presidente del Congresso e del Presidente Regionale SIGOT

R. Polotti, F. De Filippi

#### 9.30 - 10.30 I SESSIONE

*Moderatore: R. Bagarolo*

Nuove linee di indirizzo della Sanità Lombarda in tema di assistenza alla cronicità.

C. Sileo

#### 10.30 - 12.00 II SESSIONE

*Moderatore: S. Sigala*

10.30 Invecchiamento e radicali liberi: dalla fisiopatologia alla terapia.

M. Memo

11.10 Prospettive di terapia ormonale antiaging.

M. G. Maggio

#### 12.00 - 13.00 III SESSIONE

*Moderatore: M.C. Manca*

12.00 Longevità e qualità della vita: il valore della alimentazione.

M. Barichella

12.40 Discussione

13.00 - 13.50

PAUSA PRANZO

### PROGRAMMA DEL POMERIGGIO

#### 14.00 – 15.30 IV SESSIONE

*Moderatore: L. Bergamaschini*

14.00 Attività fisica, senescenza e disabilità.

R. Polotti

14.40 Efficacia dell'attività fisica nei pazienti con malattie croniche.

S. Fabbrini

#### 15.30 – 17.30 V SESSIONE

*Moderatore: G. Romanelli*

15.30 L'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento delle malattie cardiovascolari.

P. Faggiano

16.10 Attività fisica e malattie neurodegenerative.

A. Ranzenigo

16.50 Discussione

17.20 Considerazioni conclusive

F. De Filippi

17.30 Consegna e Compilazione Questionario ECM

P. Galetti

18.00 Chiusura del Congresso



### Presidente del Congresso

Renzo Polotti

### Segreteria Scientifica

Luigi Bergamaschini

Francesco De Filippi

Giuseppe Galetti

Paola Galetti

Cristina Manca

Alberto Ranzenigo

La richiesta diffusa di una vecchiaia serena, per quanto possibile libera da malattia o disabilità ci ha indotto a proporre, in una giornata di studio che riprende una nostra iniziativa precedente, alcuni argomenti di gerontologia di stretta attualità quali la terapia e la prevenzione farmacologica e non farmacologica nella senilità.

Numerosi studi hanno confermato l'importanza di mantenere una alimentazione corretta e uno stile di vita attivo che si sono dimostrati in grado di influire positivamente sulle capacità funzionali e sulla qualità di vita anche nell'anziano fragile. Un aggiornamento su questi temi risulta oggi più che opportuno per la grande quantità di notizie, a volte generiche, imprecise o parziali che vengono divulgate dai media.

L'iniziativa è stata realizzata grazie al supporto incondizionato di:

